

## PRESTATIONS PROPOSEES

\*LE MASSAGE SPECIAL DOS-EPAULES-NUQUES  
30MN.....35 euros

*Le dos est, la partie du corps, qui a le plus besoin d'être relaxé, ce massage permet d'évacuer le stress et de relâcher les tensions musculaires.*

*Huile utilisée : huile végétale+ HE de marjolaine*

\*LE MASSAGE SPECIAL JAMBES  
30MN.....35 euros

*Pour une sensation de légèreté, ce massage va stimuler la circulation sanguine et détendre les muscles.*

*Huile utilisée : huile végétale+ HE de citron et de cyprès*

\*LE MASSAGE CALIFORNIEN  
60MN.....55 euros

*Le « summum de la détente », avec de longs mouvements enveloppants et harmonieux, des effleurages et des pressions légères avec des huiles parfumées, ce massage élimine le stress, dénoue les tensions musculaires, soulage les douleurs physiques, relaxe le corps et l'esprit .*

\*LE MASSAGE SUR MESURE  
40MN.....45 euros

*Massage adapté à vos besoins sur la ou les zones de votre choix, dans le but d'évacuer le stress de la journée et de diminuer les tensions.*

\*LE MASSAGE AYURVEDIQUE  
75MN.....65 euros ( corps+ visage+ cuir chevelu)

*Inspiré de la médecine traditionnelle indienne, ce massage est considéré comme un soin rééquilibrant . Avec des pressions, des frottements et des palpations, le massage ayurvédique permet de répartir et rééquilibrer l'énergie dans le corps . Il libère la pression accumulée, la fatigue, les toxines et les tensions musculaires (ne pas faire après 17 h).*

*Huile utilisée : huile de sésame*

\*LA FORMULE DETENTE

15MN DE SAUNA+MASSAGE 40MN+ UNE TISANE.....50 euros